СОГЛАСОВАНО
С Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 10» г. Чебоксары
Протокол от «28» августа 2015 г. №5

УТВЕРЖДЕНО
Приказ по МБДОУ
«Детский сад № 10» г. Чебоксары
от 02.09.2015 № 133-О

СОГЛАСОВАНО
С Советом родителей
МБДОУ «Детский сад № 10» г. Чебоксары
Протокол от «02» сентября 2015 г. №2

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 10 «Веселые ладошки» города Чебоксары Чувашской Республики

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10 «Веселые ладошки» города Чебоксары Чувашской Республики (далее – образовательная организация) определяет режим занятий воспитанников (далее – Положение).

1.2. Режим занятий воспитанников образовательной организации разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

1.3. Форма обучения в учреждении: очная.

1.4. График работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

1.5. Режим работы Учреждения: часы работы – с 7.00 до 19.00.

1.6. Объем образовательной нагрузки устанавливается образовательной организацией к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.7. Разработку расписания непосредственной образовательной деятельности – занятий, в образовательной организации для всех возрастных групп обеспечивает старший воспитатель к началу учебного года.

2. Обеспечение оптимальной нагрузки

2.1. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.3. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.5.Занятия обучающихся старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день и, если они носят статический характер, в середине занятия следует проводить физкультминутку.

2.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.6. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводит за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

2.7. С обучающимися второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С обучающимися второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с обучающимися третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество обучающихся в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста обучающихся:

	возраст обучающихся						
	от 1г. до 1г.6	от 1г. до 2	от 2 л. до 3	старше 3-х лет			
				3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
число обучающихся	2-4	4-6	8-12	вся группа	вся группа	вся группа	вся группа
продолжительность	6-8	8-10	10-15	15	20	25	30

2.8.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.9. Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.10. При организации режима пребывания обучающихся в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся.

2.11. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.12. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыке проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.13. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

2.14. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся -умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

2.15. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть, как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

2.16. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного Учреждения, определяется учебным планом Учреждения.

3. Ответственность

3.1. Аминистрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2015 года

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета ДОУ.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.